



## **Allgemeine Hygiene- und Distanzregeln**

- Grundsätzlich gilt das Einhalten des Mindestabstands (1,5 Meter) in allen Bereichen außerhalb des Spielfelds (Zonen 2 und 3). Ausnahmen sind anhand lokaler behördlicher Verordnungen auszurichten.
- In Trainings- und Spielpausen ist der Mindestabstand auch auf dem Spielfeld (Zone 1) einzuhalten.
- Körperliche Begrüßungsrituale (z.B. Händedruck/Umarmungen) sind zu unterlassen.
- Beachten der Hust- und Nies-Etikette (Armbeuge oder Einmal-Taschentuch).
- Empfehlung zum Waschen der Hände mit Wasser und Seife (mindestens 30 Sekunden) und/oder Desinfizieren der Hände.
- Unterlassen von Spucken und von Naseputzen auf dem Spielfeld.
- Mitbringen eigener Getränkeflasche, die zu Hause gefüllt wurde.
- Kein Abklatschen, In-den-Arm-Nehmen und gemeinsames Jubeln.
- Der Aufenthalt in den Kabinen wird auf ein Minimum beschränkt und es werden keine Mannschaftsansprachen in der Kabine durchgeführt. Im Umkleidebereich wird ein Mund-Nase-Schutz getragen.
- Die Abstandsregeln gelten auch in den Duschen und die Nutzung der Duschanlagen erfolgt zeitlich versetzt.

## **An- und Abreise**

Die An- und Abreise erfolgt möglichst separat und einzeln. Bei Fahrgemeinschaften sehen die Vorgaben des SBFV das Tragen eines Mund-Nase-Schutzes vor. Die angereisten Sportler begeben sich direkt in den unteren Bereich des Vereinsheims und dem dortigen Umkleidebereich. Es wird empfohlen bereits umgezogen in Sportklamotten anzureisen. Dies gilt ebenso für Personengruppen, die die Zonen 1 und 2 betreten dürfen. Anreisende Zuschauer begeben sich von den Parkplätzen aus über den Ausgang zum Vereinsheim zur Zuschauerplattform und werden auf diesem Weg namentlich erfasst.

## **Während einer Trainingseinheit**

### Auf dem Spielfeld

- Alle Trainings- und Spielformen können wieder mit Körperkontakt durchgeführt werden.
- Die maximale Gruppengröße beträgt 20 Personen. Trainer zählen zur Gruppengröße.
- Sofern mehr als 20 Spieler am Training teilnehmen wollen, können mehrere Gruppen gebildet werden. Die Gruppen dürfen sich aber nicht durchmischen und müssen „getrennt“ trainieren.
- Wir empfehlen, vor allem bei den Jugendmannschaften (Von G-Jugend bis einschließlich D-Jugend) weiterhin in kleineren Gruppen mit ausreichend Betreuungspersonal zu trainieren.

### Auf dem Sportgelände

- Nutzung und Betreten des Sportgeländes ausschließlich, wenn ein eigenes Training geplant ist.
- Zuschauende Begleitpersonen sind unter Einhaltung des Mindestabstands möglich.
- Der Zugang zu Toiletten sowie Waschbecken mit Seife ist sichergestellt.
- Bei der Nutzung geschlossener Räume wird das Tragen eines Mund-Nase-Schutzes dringend empfohlen.